

Pojav plavajočih motnjav in bliskov v očesu

Spoštovani!

Včasih se pojavijo motnjave v obliki pikic, krogcev, črtic, oblakov ali pajčevine. Najbolj jih opazimo pri pogledu proti beli steni ali modremu nebu. To so majhni skupki gela in celic znotraj steklovine (gelu podobne tekočine, ki polni notranjost očesa). Videti je, kot da so motnjave pred očesom, v resnici pa plavajo ali lebdiijo znotraj očesa in to, kar mi zaznamo, so v bistvu sence, ki jih te motnjave mečejo na mrežnico.

Steklovina se lahko krči in tvori kepe ali grudice znotraj očesa. To krčenje povzroči, da se steklovina odmakne od stene očesa in povzroči zadnji odstop steklovine. Nenaden pojav motnjav je lahko videti alarmantno.

Občasno ob odmiku skrčene steklovine lahko pride do trganja mrežnice in malih krvavitev, ki se lahko kažejo tudi kot nove motnjave.

Ko steklovina povleče mrežnico, lahko človek zazna svetlobne senzacije, kot je bliskanje ali žarenje. Pojavljanje in izginjanje teh senzacij lahko traja več tednov ali mesecev.

V primeru pojava motnjav pred očesom, posebno pa, če jih spremlja bliskanje, je potreben obisk pri očesnem zdravniku, ki bo preveril stanje očesa, predvsem glede na morebitno grozeče trganje mrežnice. Posebna previdnost je potrebna pri kratkovidnosti ter stanjih po poškodbah ali operacijah očesa.

Nekateri ljudje doživljajo svetlikanje v obliki nazobčanih črt, ki se pojavi pred obema očesoma in traja do dvajset minut. Gre za spazem krvnih žil v možganih, pojav je migrena, lahko z glavobolom ali brez.

Pojav motnjav in bliskanja postaja pogostejši z leti, posebno po 45. letu starosti. Čeprav vse motnjave in bliskanje ne pomenijo resne bolezni, pa je potreben pregled in izključitev okvare mrežnice. Preiskava je neboleča, treba je razširiti zenice in zato ta dan odsvetujemo vožnjo vozil.

Očesni oddelek
Kataloška oznaka: KOČa-09
Julij 2023, verzija 1